



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ № 19  
*Т.Ю. Демина*  
28 июля 2024г

### План мероприятий по совершенствованию организации и увеличению охвата питанием обучающихся в МОУ СОШ №19

**Цель:** *Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.*

**Задачи:**

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Увеличить охват обучающихся горячим питанием.
3. Внедрить новые формы организации питания.
4. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
5. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.

**Прогнозируемый результат:** увеличение охвата горячим питанием школьников до 90%;

#### Участники реализации комплексного плана

Участники	Функции
<i>Администрация</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• контроль организации питания и качества пищи</li><li>• поддержание безопасных условий приема пищи</li><li>• контроль за состоянием обеденного зала и состоянием пищеблока</li><li>• регулярный мониторинг качества питания</li><li>• разработка мероприятий по увеличению охвата школьников горячим питанием</li><li>• просветительская работа по распространению санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни</li><li>• обеспечение наличия на сайте документов по организации питания</li></ul>
<i>Педагогический коллектив</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• пропаганда ЗОЖ в классах: классные часы, родительские собрания, коллективные социологические исследования и индивидуальные беседы на уровне класса</li><li>• контроль охвата питанием в классе</li><li>• выявление неблагополучных семей, посещение их на дому, помощь в сборе документов для постановки на питание</li></ul>
<i>Родительская общественность</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• контроль за организацией питания и качеством пищи</li><li>• внесение предложений по совершенствованию качества питания</li><li>• участие в социологических исследований по качеству питания</li></ul>
<i>Медицинский работник</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• контроль за качеством пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников</li><li>• контроль за санитарным состоянием обеденного зала и пищеблока</li><li>• проведение уроков здоровья</li><li>• контроль состояния здоровья обучающихся</li></ul>

№№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Сроки	Отметка о выполне нии
<b>1</b>	<b>Нормативно-правовое и организационное обеспечение</b>			
1.1.	Реализация ведомственной целевой программы по развитию школьного питания	коллектив	постоянно	
1.2.	Участие в совещаниях по организации питания	Директор	В течение года	
<b>2.</b>	<b>Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания</b>			
2.1.	<i>Работа с обучающимися</i>			
2.1.1	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно» «Гигиена питания».	библиотекарь	Сентябрь Декабрь Март	
2.1.2	Оформление информационного стенда по пропаганде здорового питания, обновление информации, оформление таблицы витаминов в классном уголке	Социальный педагог, кл. рук., старший вожатый	в течение учебного года	
2.1.3	Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании» (1-4 классы) 1 модуль: «Разговор о правильном питании» - 1 классы; 2 модуль: «Две недели в лагере здоровья» - 3 классы; 3 модуль: «Формула правильного питания»	Зам. директора по нач.школе, кл. рук-ли нач классов	в течение учебного года	
2.1.4	Проведение уроков здоровья: 1-2 класс: «Если хочешь быть здоров» 3-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-6 класс: «Здоровье - это здорово»	классные руководители	сентябрь	
2.1.5	Проведение классных часов: "Важность регулярного питания. Правила поведения в столовой".	классные руководители	сентябрь	
2.1.6	Проведение уроков здоровья «Что нужно есть в разное время года», «Еда как друг и враг», «Питание 21 века»	классные руководители	октябрь	
2.1.7	Игра – праздник для учащихся начальной «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	классные руководители	октябрь	
2.1.8	Проведение уроков здоровья «Где и как готовят пищу»	заместитель директора по ВР, классные руководители	октябрь	
2.1.9	Проведение классных часов «Кулинарные обычаи»	классные руководители	ноябрь	
2.1.10	Проведение классных часов «Энергия пищи», «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков», «Питание и красота»	классный руководитель,	декабрь	
2.1.11	Конкурс: выпуск презентации «Зачем нужна горячая еда?» (9 классы)	классные руководители	январь	
2.1.12	Проведение уроков здоровья	классные	январь	



	1 -2 класс: «Плох обед, если хлеба нет», «Блюда из зерна», «Где и как мы едим»	руководители		
2.1.13	Проведение классных часов «Растения и человек», «Самые полезные продукты», «Правильное питание – залог здоровья»	классные руководители	февраль	
2.1.14	Проведение уроков здоровья « Дары моря», «Ты – покупатель»	классные руководители	февраль	
2.1.15	Проведение уроков здоровья «Где найти витамины весной», «Кулинарное путешествие» по России, «Как питались на Руси и в России»	классные руководители	март	
2.1.16	Проведение классных часов «Как утолить жажду», «Как правильно вести себя за столом», «Кухни разных народов»	классные руководители	апрель	
2.1.17	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ответственный за питание, классные руководители	май	
2.1.18	Проведение уроков здоровья: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» «Какую пищу можно найти в лесу» «Особенности питания во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	классные руководители	май	
2.1.27	Проведение дней «открытых дверей школьных столовых», дегустационных дней	ответственный за питание, классные руководители	В теч.года	
<b>2.2</b> <i>Работа с родителями</i>				
2.2.1	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	администрация	В течение уч.года	
2.2.2	Сбор документов на льготное питание.	ответственный за питание	сентябрь	
2.2.3	Анкетирование родителей «Питание наших детей»	ответственный за питание, классные руководители	апрель	
2.2.4	Родительские собрания. Рассмотрение тем: 1-2 класс: «Здоровье ребёнка в руках взрослых» 3 класс: «Секреты здоровья ребёнка» 4 класс: «Режим и гигиена питания младших школьников» 6 класс: «Организация рационального питания подростков» 9 класс: «Организация рационального питания старшеклассников»	классные руководители	сентябрь	
2.2.5	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», «Чтобы дети были здоровыми»	Социальный педагог	январь	
2.2.6	Заседание Совета родителей по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - профилактика инфекционных заболеваний	Зам. директора по ВР	январь	
2.2.7	Родительские собрания:	директор,	февраль	

	«Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников»	ответственный за питание, заместитель директора по ВР		
2.2.8	Родительские собрания: «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников» «Воспитание культуры питания у подростков» 9 класс: «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	классные руководители	апрель	
2.2.9	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	ответственный за питание	май	
2.2.10	Участие родителей в мероприятиях по контролю в составе комиссии	заместитель директора по ВР , родители	В теч. года	
<b>2.3</b>	<b>Работа с педагогами</b>			
2.3.1	Назначение ответственного за организацию питания	директор	сентябрь	
2.3.2	Проведение оперативных совещаний «О порядке и состоянии организации питания»	директор	в теч- уч. года	
2.3.3	Организация льготного питания учащихся из малообеспеченных, многодетных семей, детей с ОВЗ	Директор, ответственный за питание, соцпедагог	сентябрь	
2.3.4	Консультации для классных руководителей 1-9 классов: «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно – гигиенических требований»; «Охват учащихся горячим питанием»; «Профилактика инфекционных заболеваний»	зам. директора по ВР	1 раз в четверть	
2.3.5	Заседание МО классных руководителей на тему:  - планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;  - формирование культуры рационального здорового питания;  - утверждение графика дежурства и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	зам. директора по ВР, рук-ль МО	По плану МО	
2.3.6	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Директор, администрация	В течение года	
2.3.7	Организация работы бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	ответственный за питание	В течение года	



2.3.8	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	ответственный за питание, комиссия, Совет родителей	В течение года	
2.3.9	Ведение ежемесячного мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ответственный за питание	В течение года	
<b>2.4</b>	<b>Работа администрации</b>			
2.4.1	Контроль за деятельностью по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	директор, зам. директора по ВР, медработник	в течение года	
2.4.2	Консультирование учащихся и их родителей, общественности по вопросам питания	администрация	в течение учебного года	
2.4.3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формированию культуры рационального здорового питания.	директор	сентябрь 2023	
2.4.4	Сопровождение Интернет-странички «Школьное питание» на сайте	зам. директора по ВР	постоянно	
2.4.5	Реализация профилактических образовательных программ воспитания здорового образа жизни	зам. директора по ВР	постоянно	
2.4.6	Разработать систему индивидуального питания детей с отклонениями в состоянии здоровья (по предоставлению справки)	директор		
<b>3.</b>	<b>Осуществление ведомственного контроля</b>			
3.1.	Предоставление отчетов о питании (третье число) в том числе в ЕГИССО (пятое число)	На начало каждого месяца	отв. за питание	
3.5.	Анализ организации питания обучающихся	до 05.01.2023г, 05.06.2023г	директор	
3.6.	Проведение административного контроля результатов деятельности классных руководителей по организации питания обучающихся	в течение всего срока	директор	