

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА
Комсомольска-на-Амуре
Хабаровского края**

Руководителям
муниципальных
образовательных учреждений

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ул. Севастопольская, д.15
г.Комсомольск-на-Амуре, 681000
тел. /факс (4217) 59-01-17

E-mail: obr@kmscity.ru <http://www.kmscity.ru>

29.01.2016 № 1-1-30/72

На № _____ от _____

О направлении графика проведения
тестирования нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Уважаемые руководители!

Управление образования администрации города Комсомольска-на-Амуре Хабаровского края направляет графики приема испытаний тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций.

Сроки проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО в г. Комсомольске-на-Амуре среди обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций:

- 11 классы – с 09 февраля по 15 марта 2016 г. (приложение 1);
- 1-10 классы – с 26 февраля по 18 мая 2016 г. (приложение 2).

Прошу довести до сведения участников испытаний, их родителей (законных представителей) график приема испытаний, организовать работу по получению испытуемыми медицинской справки допуска к выполнению нормативов.

Направить 08.02.2016 г. в 14.30 (11 классы) и 26 февраля 2016 г. (1 – 10 классы) представителя от образовательной организации на заседание судейской коллегии и мандатной комиссии с документами: медицинские справки о допуске на каждого участника испытаний, командная заявка с графой «допуск врача»).

Начальник Управления образования

Л.А. Кускова

Рожкова А.Ф., тел. 522-634

График

**приема испытаний (тестов) ВФСК ГТО в г. Комсомольске-на-Амуре
среди учащихся 11 классов в 2016 году**

№ п/п	Виды испытаний	Сроки, время	Место проведения	Ответственные
1	Заседание судейской коллегии и мандатной комиссии вместе с представителями команд	08 февраля в 14.30 час.	Стадион «Авангард»	Центр тестирования
2	- бег на короткие дистанции; - бег на средние и длинные дистанции;	09.02. в 11.00 час. (СОШ 5,6,14,15,22,23, Гим.9) 09.02. в 12.00 час. (СОШ 18,27,32,36,51, Гим.1) 10.02. в 11.00 час. (Гим. 45, СОШ 50, Лиц.1) + РЖД 30 10.02. в 12.00 час. (СОШ 3,4,16,18,24,30,37, Лиц.33)	Легкоатлетический манеж ст. «Авангард»	Центр тестирования, учителя
3	- прыжки в длину с разбега;	11 февраля в 11.00 час. (Гим. 9,СОШ 6,14,18,22,27,50 Гим. 45, Лиц. 1, Гим. 1) в 12.00 час. (СОШ 3,7,16,23,37)	Легкоатлетический манеж ст. «Авангард»	Центр тестирования, учителя
4	- бег на лыжах	16 февраля с 14.00 до 16.00 час. (Гим.9,45; СОШ 6,14,15,18,22,27,31,32,36,50; Лиц.1) 17 февраля с 14.00 до 16.00 (СОШ 3,4,16,23,37; Лиц.33)	Л/б «Снежинка»	Центр тестирования, учителя
3	- стрельба из пневматической винтовки.	25 февраля с 11.30 до 14.00 (СОШ 3,4,7,16,23,24,37; Лиц.33) 26 февраля с 10.00 до 14.00 (СОШ 5,6,14,15,18,22,27,32, 50; Гим. 1,9; Лиц. 1)	Стрелковый тир МБОУ ДОД «СДЮШОР №1»	Центр тестирования, учителя,
4	- плавание;	29 февраля	ГДТДиМ	Центр

		с 11.00 (СОШ Центрального округа)		тестирования, учителя, педагоги ДО
	- плавание;	29 февраля с 14.00 (СОШ Ленинского округа)	б/п «Амур» (ул.Ленинград ская,47)	Центр тестирования, учителя
5	- прыжки в длину с места; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - рывок гири; - подтягивание из виса на низкой перекладине; - сгибание рук в упоре лежа; - поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	10-11 марта с 11.00 до 14.00	Центр спорта «Орлан»	Центр тестирования, учителя
6	- метание спортивного снаряда весом 700 г,500 г.	14-15 марта с 11.00 до 13.00	Стадион «Авангард»	Центр тестирования

Примечание: Медицинскую комиссию о допуске участника к выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО, каждый участник (1и 2 группы здоровья) проходит по месту прописки у врача-педиатра (терапевта). В случае отказа (невозможности) врачом-педиатром дать допуск к участию в испытаниях ВФСК ГТО, участник в праве обратиться в физкультурный диспансер, расположенный на базе поликлиники № 7 (ул. Красногвардейская,12; часы работы с 8.00 до 15.00 час.), для углубленного медицинского осмотра. При этом надо иметь на руках медицинскую карту, все необходимые анализы.

Не более, чем за **10 дней** до даты выполнения нормативов ВФСК ГТО, предполагаемому участнику испытаний проводится электрокардиографическое исследование.

График

**приема видов испытаний ВФСК ГТО в г. Комсомольске-на-Амуре в
2016 году среди учащихся образовательных учреждений с 1 по 6 ступени**

№ п/п	Виды испытаний	Сроки	Место проведения	Ответственные
1	Заседание судейской коллегии, мандатной комиссии	26 февраля	Стадион «Авангард» (ул.Комсомольская, 24)	Центр тестирования, учителя, преподаватели
2	- бег на лыжах	1 – 3 марта	Л/б «Снежинка» (ул. Западнее садоводства "Ключевое")	Центр тестирования, учителя, преподаватели
3	- плавание;	28 – 29 марта	ГДТДиМ, (пр. Интернациональный, 1) б/п «Амур» (ул.Ленинградская,47)	Центр тестирования, учителя, преподаватели
4	- стрельба из пневматической винтовки.	4 - 8 апреля	Стрелковый тир МБОУ ДОД «СДЮШОР №1» (пр. Московский, 24)	Центр тестирования, учителя, преподаватели
1	- прыжки в длину с места; - челночный бег (3x10); - подтягивание на турнике; - наклоны вперед; - сгибание рук в упоре лежа; - рывок гири.	11 – 15 апреля	Центр спорта «Орлан» (ул.Комсомольская, 24/а)	Центр тестирования, учителя, преподаватели
4	- бег на короткие дистанции; - бег на средние и длинные дистанции; - прыжки в длину с разбега; - метание спортивного снаряда;	10 – 18 мая	ст. «Авангард» (ул.Комсомольская, 24)	Центр тестирования, учителя, преподаватели