

## Памятка для родителей по подготовке детей к участию во Всероссийских проверочных работах

*В конце учебного года детям предстоят Всероссийские проверочные работы. Как помочь своему ребёнку подготовиться к проверочной работе?*

**Всероссийские проверочные работы** – ежегодные комплексные работы в российских школах, проводимые образовательными организациями, на основе контрольно-измерительных материалов, предоставленных Рособрнадзором.



**Основная цель ВПР** – своевременная диагностика уровня достижения обучающимися образовательных результатов; информирование участников образовательных отношений о состоянии освоения образовательной программы начального общего и основного общего образования; готовности младших школьников к продолжению обучения на уровне основной школы.

**Принципы ВПР** – это новые технологии, которые обеспечивают единую работу учащихся всех школ страны по единым комплектам документов с использованием единой системы оценки качества результата.

**ВПР проводятся**, прежде всего, для самодиагностики школы, чтобы выделить проблемные зоны и организовать работу в целом, а также для организации индивидуальной работы с учащимися по устранению имеющихся пробелов в знаниях.

ВПР не стоит бояться, к ним не нужно специально готовиться, нанимать репетиторов. По результатам ВПР не принимается никаких решений, влияющих на дальнейшую судьбу ребенка, получение аттестата, перевод в следующий класс, поступление в вуз.

Конечно, надо повторять изученный материал, решать задачи и писать диктанты. Родители детей начальной школы могут в этом помочь своим детям, так как знают изучаемые темы, могут проконсультироваться у учителя или обратиться за помощью к информационным порталам.

Но независимо от возраста и уровня знаний все дети нуждаются в психологической подготовке к контрольным работам и экзаменам. И родители обязаны помочь своим детям.

## Советы родителям

1. Обеспечьте дома удобное место для занятий. Помогите детям распределить время для подготовки по дням. Обеспечьте подходящие условия для занятий.

2. Часто дети плохо пишут проверочные работы потому, что не уверены в себе. Они волнуются, смогут ли оправдать ожидания своих родителей. Тогда родителям следует говорить ребёнку, что их любовь к нему не зависит от оценок или других успехов.

Очень важно при подготовке к контрольной работе позитивно настроить ребенка на предстоящие события. Следует помнить, что для ребенка важна положительная самооценка.

3. Проследите, чтобы накануне ВПР Ваш ребёнок хорошо отдохнул: достаточный сон, хорошее питание, своевременный отдых на свежем воздухе и понимание близких людей добавят сил и помогут сосредоточиться в нужный момент.

4. Не рекомендуется перед ВПР использовать медикаментозные средства как стимулирующего, так и успокаивающего действия. Предпочтение следует отдать естественному волнению, справиться с которым поможет хорошая подготовленность и уверенность в своих силах.

5. Постарайтесь справиться со своими эмоциями, чтобы Ваше волнение не передалось ребенку и не увеличило его тревожность. В беседах с ребенком старайтесь повысить его уверенность в хорошем результате работы.

6. Родители обязаны научить ребёнка распределять время на проверочной работе. Для этого ребёнок даже при выполнении обычной домашней работы должен иметь перед собой часы, чтобы научиться контролировать время. Также родители могут посоветовать ребёнку отложить задание, которое не получается, и потом вернуться к нему, когда всё остальное уже сделано. И, конечно, надо воспитать в ребёнке привычку проверять написанное.



## Как избежать ошибок на ВПР?

Посоветуйте детям во время проверочной работы обратить внимание на следующее:

- ✗ Перед началом выполнения работы необходимо пробежать глазами весь материал, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу.
- ✗ Внимательно читать весь текст каждого задания, чтобы понять его смысл (характерная ошибка во время проверочных работ – не дочитав до конца, по первым словам, учащиеся уже предполагают ответ и торопятся его вписать).
- ✗ Начинать с более легких заданий, чтобы не тратить на них время.
- ✗ Если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться.

## Работа над ошибками после ВПР

- ✗ В случае неудачи ребенка на ВПР не паникуйте, не устраивайте истерику.
- ✗ Воздержитесь от обвинений.
- ✗ Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, расслабиться, снять напряжение.



**Успехов Вам и Вашему ребёнку!**