

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни МОУСОШ №19 на 2018-2019 учебный год**

*Утверждено  
Директор МОУСОШ №19  
Иванов М. А. Иванова*



№	Мероприятия	Участники	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
1	Составление планов работы по формированию ЗОЖ с учреждениями здравоохранения		сентябрь	Директор Зам. директора	Разработан план оздоровительных мероприятий
2	Проведение заседаний ШМО по планированию оздоровительных мероприятий и дней здоровья	Классные руководители	сентябрь	Зам. директора по ВР	Разработан план оздоровительных мероприятий и дней здоровья на учебный год.
3	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки	Учащиеся 1-9 классов	В течение года	ЗВР, ст. вожатая, классные руководители	Вовлечение учащихся в различные виды занятости во внеурочное время. Снижение количества правонарушений
4	Оформление стендов по формированию навыков ЗОЖ	Педагоги, учащиеся	1 раз в четверть	ЗВР Ст. вожатая	Повышение грамотности учащихся по формированию ЗОЖ
5	Оформление Уголков здоровья в классных кабинетах	Учащиеся родители	1 раз в четверть	Кл. руководители	Создание памяток и буклетов по ЗОЖ
6	Организация и проведение книжных выставок	Учащиеся педагоги	В течение года	Библиотекарь	Повышение грамотности учащихся по вопросам здоровьесбережения
7	Проведение дней Здоровья	Учащиеся	1 раз в четверть	Ст. вожатая Учителя физкультуры Классные руководители	Пропаганда ЗОЖ через привлечение детей к спорту как альтернатива вредным привычкам
8	Анкетирование учащихся (5 – 9 классов) по выявлению склонности к вредным привычкам	Учащиеся 5-9 классов	октябрь	Ст. вожатая	Выявление учащихся склонных к вредным привычкам
9	Проведение акций, посвященных Всемирному	Учащиеся	Ноябрь	Ст. вожатая,	Вовлечение учащихся в

	дню некурения, Всемирному дню борьбы против СПИДа, Всемирному дню здоровья, Всемирному дню без табака	3-9 классов	Декабрь Апрель май	ЗВР, классные руководители	мероприятия по ЗОЖ Снижение количества правонарушений
10	Мероприятия, посвященные Международному дню борьбы с наркотиками: лекции, показ видеороликов, спортивные соревнования, тренинги	Учащиеся 5-9 классов	январь	Ст. вожатая, ЗВР, классные руководители, соцпедагог, педагог-психолог	Повышение интереса к спорту, Забота о своем здоровье
11	Декада правовых знаний	Учащиеся 1-9 классов	ноябрь	Ст. вожатая, ЗВР, классные руководители, соцпедагог	Повышение грамотности учащихся по вопросам здоровьесбережения. Снижение количества правонарушений
12	Неделя безопасности	Учащиеся 1-9 классов	май	Классные руководители	Пропаганда формирования потребности учащихся в ЗОЖ
13	Профилактические беседы по вопросам здоровьесбережения	Учащиеся 1-9 классов	в течение года	Классные руководители Медработник	Повышение грамотности учащихся по вопросам здоровьесбережения, формирование потребности учащихся в ЗОЖ.
14	Классные часы «Если хочешь быть здоров», «Режиму дня мы друзья» и др.	Учащиеся 1-9 классов	в течение года	Классные руководители	Повышение грамотности учащихся по вопросам здоровьесбережения, формирование потребности учащихся в ЗОЖ.
15	Беседа врача-нарколога по профилактике и предупреждению употребления наркотиков, алкоголя, табакокурения	Учащиеся 1-9 классов	ноябрь	Заместитель директора по ВР	Повышение грамотности в вопросах профилактики и предупреждения вредных привычек у детей.
16	Реализация проекта «Правильное питание – мое здоровье»	Учащиеся 1-9 классов	Октябрь-ноябрь	ЗВР, ст. вожатая, соцпедагог,	Привлечение детей к проблеме правильного

				учитель биологии, кл. руководители	питания. Увеличение количества детей, получающих горячие питание в школе.
17	Оздоровление детей в лагерях и санаториях	Учащиеся 1-9 классов	Каникулярный период в течение года	Классные руководители	Занятость и оздоровление детей в лагерях и санаториях во время школьных каникул.
18	Организация спортивных соревнований, праздников	Учащиеся 1-9 классов	В течение года	учителя физической культуры	Пропаганда ЗОЖ через привлечение детей к участию в соревнованиях и занятиях в спортивных секциях.
19	Организация волонтерского движения по пропаганде ЗОЖ	Учащиеся 5-9 классов	в течение года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог	Пропаганда ЗОЖ через привлечение молодёжи к участию в волонтерском движении
20	Участие в городских спортивных соревнованиях (баскетбол, стритбол, футбол, волейбол, настольный теннис, лыжные гонки и др. )	Учащиеся 1-9 классов	в течение года	Заместитель директора по ВР	Пропаганда ЗОЖ через привлечение детей к участию в акциях. Привлечение педагогов и сотрудников школы к потребности в формировании ЗОЖ.
21	Общешкольное родительское собрание «Права и обязанности семьи. Профилактика правонарушений, безнадзорности и употребления ПАВ»	Учащиеся 1-9 классов	ноябрь	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители	Повышение грамотности родителей в вопросах профилактики и предупреждения вредных привычек у детей. Выработать отрицательное отношение родителей и детей к вредным привычкам, в том числе к наркомании.
22	Родительское собрание «Правильное питание – залог здоровья ребенка»	Учащиеся 1-9 классов	сентябрь	Классные руководители	Привлечение родителей к проблеме правильного питания. Увеличение

					количества детей, получающих горячие питание в школе.
23	Проведение мероприятия «Как прекрасен этот мир»	Учащиеся 8-9 классов	октябрь	ЗВР, педагог-психолог	Пропаганда ЗОЖ, отказ от вредных привычек через проведение тренингов
24	Тренинговое занятие для родителей «Слушать и слышать, или Несколько аспектов счастливого родительства»	Родители	ноябрь	ЗВР, педагог-психолог	Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания
25	Тренинги для учащихся группы риска	учащиеся	В течение года	Педагог-психолог	Профилактика правонарушений, бесконфликтного поведения
26	Консультации для родителей	родители	В течение года	ЗВР, педагог-психолог, соцпедагог	Оказание помощи родителям в вопросах профилактики вредных привычек и поведения подростка
27	Консультативная помощь родителям в вопросах профилактики вредных привычек	родители	В течение года	Врач-нарколог, соцпедагог	Оказание помощи родителям
28	«Уроки здоровья для детей и взрослых» (размещение материалов об организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школьной газете, на сайте школы)	Учащиеся родители	В течение года	Ст. вожатая Рук. школьной газеты	Информирование и профилактика ЗОЖ
29	Мониторинг «Охват горячим питанием учащихся школы»	педагоги	1 раз в четверть	соцпедагог	
30	Проведение добровольного тестирования учащихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ	Учащиеся 7-9 классов	сентябрь	Ст. вожатая. Классный руководитель	Выявление учащихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ. Корректировка планов работы
31	Родительские лектории «Трудности адаптации первоклассников в школе», «Эмоции	родители	В течение года	Классные руководители,	Повышение грамотности родителей и оказание помощи

	положительные и отрицательные», «Агрессивные дети. Причины и последствия детской агрессии», «Трудности адаптации ребенка к обучению в 5-ом классе. Физическое развитие школьника и пути его совершенствования», «Роль семьи в развитии работоспособности ученика», «Утомляемость младших школьников, способы предупреждения утомляемости», «Профилактика близорукости», «Профилактика нарушения осанки», «Предупреждение неврозов».			педагог-психолог	родителям
32	Творческие конкурсы: рисунков «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», «Мы здоровыми растем», плакатов «Я выбираю - здоровье»; поделок «Золотые руки не знают скуки»; фотоколлажей «Выходной день в нашей семье», «Семейные праздники», «Традиции семьи»; стихов на заданные рифмы «От простой воды и мыла у микробов тают силы», «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу!»; сказок «О значимости здорового образа жизни», «В здоровом теле здоровый дух»	учащиеся	В течение года	Классные руководители. Руководители кружков	Вовлечение в мероприятия школы, повышение мотивации школьников к своему здоровью и формирование ЗОЖ