



Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 19

Т.Ю. Дёмина

**План спортивно – массовых,  
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2021 – 2022 учебный год МОУ СОШ № 19**

**Цель:**

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной работы среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование учебного и внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                             | Сроки          | Ответственный                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |                |                                                                                |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август         | Зам. директора по ВР, УВР, классные руководители, учителя физической культуры. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                            | сентябрь       | Классные руководители, учителя физической культуры.                            |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах, во время прогулок.                                               | В течение года | Классные руководители, учителя физической культуры.                            |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                              | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах            |
| Проведение бесед о режиме дня                                                                                                                      | В течение года | Медицинский работник,                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании. |                         | классные руководители, учителя физической культуры                                 |
| <b>2. Учебная работа:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |                                                                                    |
| Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Сентябрь-май            | Руководитель школьного спортивного клуба Волкова А.Г., учителя физической культуры |
| Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися                                                                                                                                                                                                                                                                | В течении года          | Учителя физической культуры.                                                       |
| Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников                                                                                                                                                                                                                                                                    | По полугодиям           | Учителя физической культуры.                                                       |
| Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях                                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение учебного года | Учителя физической культуры.                                                       |
| Подготовка к сдаче норм ГТО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | В течение учебного года | Учителя физической культуры.                                                       |
| <b>3. Общешкольные спортивно-массовые мероприятия:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                    |
| Праздник Спорта, Здоровья и Творчества                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 17 сентября             | Классные руководители, учителя физической культуры.                                |
| Турнир по «Снайперу»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Октябрь                 | Классные руководители начальной школы, учителя физической культуры.                |
| Турнир по «Пионерболу»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Октябрь                 | Классные руководители среднего звена, учителя физической культуры.                 |
| Турнир по «Волейболу»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ноябрь                  | Учителя физической культуры, классные руководители старших классов                 |
| Подготовка к президентским спортивным играм                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | декабрь                 | Классные руководители, учителя физической культуры.                                |
| Школьный тур олимпиады по физической культуре и ОБЖ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | декабрь                 | Учителя физической культуры, ОБЖ                                                   |
| Сдача норм ГТО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | декабрь                 | Учителя физической культуры                                                        |
| Турнир по настольному теннису                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | январь                  | Учителя физической культуры                                                        |

|                                                       |          |                                                     |
|-------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------|
| Спортивный праздник «Зимние забавы»                   | январь   | Классные руководители, учителя физической культуры. |
| Неделя физической культуры и ОБЖ                      | февраль  | Учителя физической культуры, ОБЖ                    |
| Военно-спортивная эстафета ко Дню Защитника отечества | февраль  | Учителя физической культуры                         |
| Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества        | февраль  | Классные руководители, учителя физической культуры. |
| Школьная акция «Физкульт-привет»                      | 8 апреля | Учителя физической культуры, классные руководители  |
| Эстафета к 9 мая                                      | май      | Учителя физической культуры                         |
| Турнир по футболу                                     | май      | Учителя физической культуры                         |
| Спортивный праздник «Выше, дальше, сильнее»           | май      | Учителя физической культуры, классные руководители  |

#### **4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

|                                                                                                                                                 |                  |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                        | Ноябрь           | Руководитель школьного спортивного клуба Волкова А.Г., учителя физической культуры, классные руководители. |
| Конкурсы рисунков, учащихся классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                   | В течении года   |                                                                                                            |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течении года   | Классные руководители                                                                                      |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                      | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Волкова А.Г., учителя физической культуры                         |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Лучшие спортсмены школы», «Интересное в мире спорта».                                         |                  |                                                                                                            |