



Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 19

Т.Ю. Дёмина

**План спортивно – массовых
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год МОУ СОШ № 19**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование учебного и внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР, УВР, классные руководители, учителя физической культуры.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах, во время погулок.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.	В течение года	Медицинский работник, классные руководители, учителя физической культуры
1. Учебная работа:		
Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь-май	Руководитель школьного спортивного клуба Волкова А.Г., учителя физической культуры
Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течении года	Учителя физической культуры.
Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	По полугодиям	Учителя физической культуры.
Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение учебного года	Учителя физической культуры.
Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры.
2. Общешкольные спортивно-массовые мероприятия:		
Праздник Спорта, Здоровья и Творчества	17 сентября	Классные руководители, учителя физической культуры.
Турнир по «Снайперу»	Октябрь	Классные руководители начальной школы, учителя физической культуры.
Турнир по «Пионерболу»	Октябрь	Классные руководители среднего звена, учителя физической культуры.
Турнир по «Волейболу»	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители старших классов
Подготовка к президентским спортивным играм	декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры.
Школьный тур олимпиады по физической культуре и ОБЖ	декабрь	Учителя физической культуры, ОБЖ
Сдача норм ГТО	декабрь	Учителя физической культуры

Турнир по настольному теннису	январь	Учителя физической культуры
Спортивный праздник «Зимние забавы»	январь	Классные руководители, учителя физической культуры.
Неделя физической культуры и ОБЖ	февраль	Учителя физической культуры, ОБЖ
Военно-спортивная эстафета ко Дню Защитника отечества	февраль	Учителя физической культуры
Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	февраль	Классные руководители, учителя физической культуры.
Школьная акция «Физкульт-привет»	8 апреля	Учителя физической культуры, классные руководители
Эстафета к 9 мая	май	Учителя физической культуры
Турнир по футболу	май	Учителя физической культуры
Спортивный праздник «Выше, дальше, сильнее»	май	Учителя физической культуры, классные руководители
3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Волкова А.Г., учителя физической культуры, классные руководители.
Конкурсы рисунков, учащихся классов на тему " Мы любим спорт"	В течении года	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Волкова А.Г., учителя физической культуры
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Лучшие спортсмены школы», «Интересное в мире спорта».		